

Santiago de Compostela

6. - 17. (18.) červenec 2017

Vedoucí: Lukáš Petrucha a o. Radim Kuchař

Kontakt: lukas.petrucha@sgv.cz / 777 268 430

Harmonogram:

Den	Místo	Poznámka
6. červenec - čtvrtek	6:00 - odjezd z Uh. Hradiště	jede se 2 auty
7. červenec - pátek	11:00 - příjezd do La Caridad - příchod do Ribadeo	auta u Kostela sv. Michala a odchod do Ribadeo 21km
8. červenec - sobota	Lourenzá	26km
9. červenec - neděle	Abadín	23km
10. červenec - pondělí	Baamonde	35km (pro 30 lidí)
11. červenec - úterý	Sobrado	32km - klášter cisterciáků
12. - 13. červenec středa - čtvrtek	Monte de Gozo	50km - rozděleno do 2 dnů - ubytování dle aktuálních sil
14. červenec - pátek	SANTIAGO DE COMPOSTELA	
15. červenec - sobota	Odjezd na Finisterru	80km - 2 lidi se vrací pro auta a přijedou pro ostatní - na Finisteru se dojede autem
15. červenec - sobota	Finistera „Konec světa“	
16. červenec - neděle	odjezd	návštěva nějakého místa? Dle domluvy po cestě zpět.
17. červenec - pondělí	Příjezd do Uh. Hradiště	
18. červenec - úterý		pojistný den - v případě komplikací

Informace:

Jede se 2 auty

Maximálně nás bude 17

Celkem nás čeká 190km pěšky

Do konce dubna přinést zálohu 2 000,-

Pokud bude mít někdo puchýře, či to nebude zvládat fyzicky, tak je možné popojet autobusem.



SEZNAM VĚCÍ - SANTIAGO DE COMPOSTELA

DŮLEŽITÉ

- Batoh (25l - 35l)
- Lehký spacák
- Karimatka
- Čelovka
- Telefon + doklady
- Lékárnička + vlastní léky
- Pláštěnka
- Šátek na hlavu
- Boty / sandály
- 3x triko
- Kalhoty / kraťasy
- Fleecová mikina
- Bunda - větrovka
- Spodní prádlo
- 3x igelitka
- Ešus
- Opalovací krém
- Sluneční brýle
- Pet-láhev
- Hygienické potřeby
- Ručník
- Toaletní papír

MÉNĚ DŮLEŽITÉ, ALE MŮŽE SE HODIT

- Foťák
- Powerbanka
- Provázek
- Hůlky
- Plavky
- Knížka

DOPORUČENÁ STRAVA A VAŘENÍ

- Ešus
- Zapalovač
- Nůž, příbor
- Čokoláda
- Hroznový cukr
- Energetické tyčinky
- Vločky
- Suchary - chléb
- Polévky v sáčku
- Sáčky čaje
- Trvanlivý salám
- Konzervy
- Utěrka
- Sůl, pepř ...
-

ZÁKLADNÍ VYBAVENÍ LÉKÁRNIČKY - je možné si půjčit ze SVČ

- Rukavice nesterilní
- Nůžky
- Pinzeta
- Alu fólie
- Náplasti - hlavně na puchýře
- Sterilní čtverce
- Obvaz
- Obinadlo
- Desinfekce
- Antihistaminika
- Živočišné uhlí
- Hroznový cukr

DOPORUČENÍ

- Oblečení zabalit do igelitek - nepromokne
- Chléb zabalit do utěrky - vydrží déle a nezapaří se
- Jídlo se dá koupit každý den po cestě - cena je podobná jako v ČR
- V ubytovnách se dá osprchovat. Dá se tam i vyprat.
- Váha batohu by neměla přesáhnout 10kg - každý gram se pronese
- Vzít si nějaké Eura (jídlo, suvenýry ...) - každý dle vlastního uvážení
- Pokud někomu něco chybí, tak nás kontaktujte a pokusíme se vše sehnat

Seznam účastníků:

BENÍČEK DANIEL	3.B
LESKOVANOVÁ PATRICIE	3.A
VRANKOVÁ KATEŘINA	4.A
KYLAROVÁ ADÉLA	1.B
KUNČAR JONÁŠ	1.B
DVOŘANOVÁ MAGDALENA	2.A
STRACHOTOVÁ HELENA	1.B
STRACHOTOVÁ KAROLÍNA	3.A
TOMŠEJOVÁ LUDMILA	4.B
FOJTOVÁ ALŽBĚTA	3.A
MAŇÁK ZDENĚK	3.A
JESSICA	x
PETRUCHA LUKÁŠ	x
KUCHAR RADIM	x
PETRUCHOVÁ EVA	x